

PRIMERA MANIFESTACIÓN CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON DIABETES

Giménez-Pérez et al. *Cardiovascular Diabetology* (2023) 22: 179 doi: 10.1186/s12933-023-01917-1
Jiménez A, et al. *Front. Endocrinol.* (2024)15: 1344007.2024 doi: 10.3389/fendo.2024.1344007



La enfermedad cardiovascular es una de las principales complicaciones que pueden sufrir las personas con diabetes a lo largo de su vida.



Las manifestaciones clínicas de esta enfermedad pueden variar según la edad y el sexo de los pacientes.



No sabemos en nuestro entorno cuál es la manifestación cardiovascular más frecuente.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



Cardiopatía isquémica



Accidente cerebrovascular



Arteriopatía periférica



Insuficiencia cardíaca

Mediante una base de datos de Atención Primaria (SIDIAP), se realizaron dos estudios de cohortes retrospectivos de pacientes sin antecedentes cardiovasculares con DM1 (n=8.412) i DM2 (n=247.751) para conocer la primera manifestación de la enfermedad cardiovascular.

Seguimiento de 7 años

Grupos por edad y sexo:

Jóvenes (<35a), adultos jóvenes (♂35-55 ♀35-60), maduros (♂55-65 ♀60-65), ancianos (>75a)

FACTORES DE RIESGO



Hipertensión arterial



Colesterol - LDL elevado



Obesidad

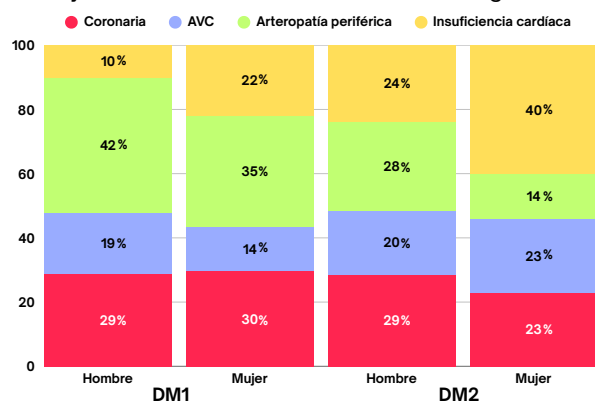


Tabaquismo



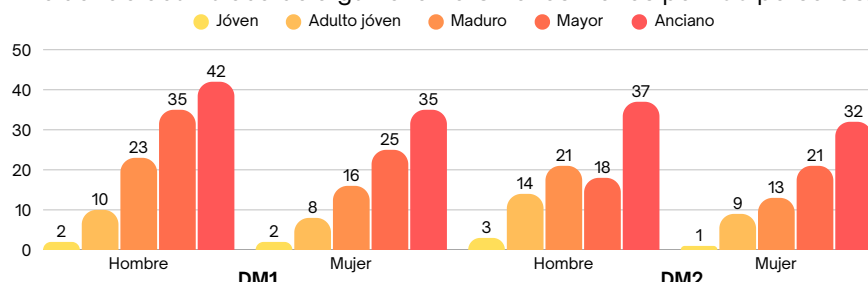
Nivel socioeconómico

Edad y sexo en el momento del inicio del seguimiento:



En la **Diabetes tipo 2** los hombres presentan más arteriopatía periférica y cardiopatía isquémica, y las mujeres más IC y AVC

Incidencia acumulada de algún evento CV a los 7 años por 100 personas:



En la **Diabetes tipo 1** los hombres presentan más arteriopatía periférica y AVC, y las mujeres más IC

	DM1		DM2	
	♀	♂	♀	♂
Incidencia acumulada anual x100 pers.	1,41	1,79	3,61	4,34
Incidencia acumulada	9,18	11,48	21,2	24,8

Conclusiones

- La presencia de la enfermedad CV es muy frecuente en las personas que tienen diabetes. La primera manifestación clínica variará según la edad y el sexo.
- La incidencia anual varía entre el 1,41% (♀) y 1,79% (♂) en la DM1. En la DM2 varía entre el 3,61% (♀) y 4,34% (♂).
- A mayor edad, mayor incidencia acumulada de eventos cardiovasculares.
- Conocer la frecuencia de aparición de la primera manifestación de la enfermedad CV entre las personas con diabetes tiene que ayudar a lograr una prevención más efectiva con control más intenso de los factores de riesgo y el desarrollo de una política de planificación sanitaria adecuada.