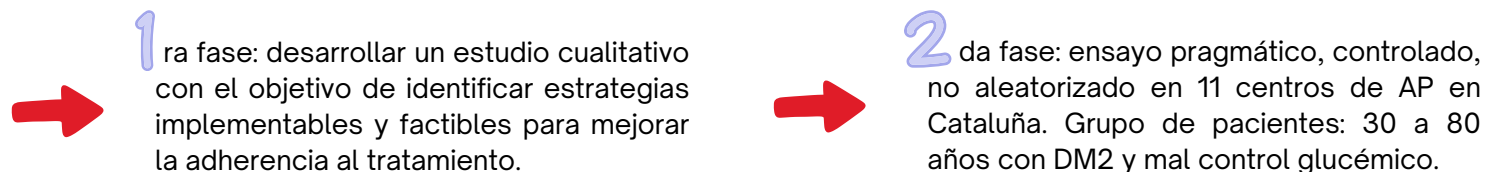




ESTUDIO INTEGRA: ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN INTEGRAL EN PACIENTES CON MAL CONTROL GLUCÉMICO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL ÁMBITO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Molló À, Vlachos B, Gratacòs M, Mata-Cases M, Rubinat E, Berenguera A, Real J, Puig-Treserra R, Cos X, Franch-Nadal J, Khunti K, Mauricio D; INTEGRA research group. *Diabetes Obes Metab.* 2023 Apr;25(4):1045-1055. doi: 10.1111/dom.14951. Epub 2023 Jan 3. PMID: 36546592
Clinical Trial.

El objetivo principal del estudio INTEGRA fue evaluar si una intervención multicomponente diseñada específicamente y llevada a cabo en Atención Primaria (AP) mejoraba el control glucémico en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) mal controlada en comparación con la práctica clínica habitual:



La intervención estaba dirigida a reducir la inercia terapéutica y aumentar la adherencia de los pacientes en los tratamientos propuestos por los profesionales de AP.

INTERVENCIONES

- Consulta monográfica con el objetivo de intensificar el tratamiento
- Formaciones en guías de práctica clínica y coaching
- SMS a los pacientes para promover estilos de vida saludables

VARIABLES

- Sociodemográficas (edad, sexo)
- Antropométricas (altura, peso, IMC, TA)
- Clínicas (fármacos y dosis)
- Tabaquismo
- Enfermedades cardiovasculares, hepáticas, perfil lipídico
- Variables de laboratorio

RESULTADOS

Los pacientes del grupo de intervención consiguieron una **reducción significativamente más grande de la HbA1c** que los del grupo de control a los 12 meses de seguimiento, con una disminución media del HbA1c del 1,9% en frente del 1,3% en el grupo de control.

En relación a los objetivos secundarios, **no se encontraron diferencias entre los grupos en la reducción de la presión arterial ni en el perfil lipídico.**

Una **intervención pragmática** basada en una consulta monográfica llevada a cabo por profesionales de la Atención Primaria y orientada a promover una intensificación del tratamiento fue **efectiva en relación a la práctica habitual** para mejorar el control glucémico.

APLICACIÓN PRÁCTICA

- El estudio nos permite identificar los factores que dificultan el control metabólico en pacientes con DM2 mal controlada.
- Las intervenciones propuestas en este estudio podrían permitir un mejor uso de recursos, reducción de costes en salud y un uso óptimo de los fármacos.
- Es necesario diseñar estrategias que ayuden a conseguir los objetivos de tratamientos deseados y que sea factible aplicarlas.
- La estrategia propuesta en este estudio está dirigida a aumentar las competencias de los profesionales de Atención Primaria.