

INCIDENCIA DE RETINOPATÍA DIABÉTICA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2

Hernández-Teixidó C, Barrot de la Puente J, Miravet Jiménez S, et al.: Incidence of Diabetic Retinopathy in Individuals with Type 2 Diabetes: A Study Using Real-World Data. J Clin Med. 2024 Nov 23;13(23):7083. doi: 10.3390/jcm13237083

La **Retinopatía Diabética (RD)** es una complicación microvascular frecuente de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) y la principal causa de impedimento visual y ceguera prevenible en edad laboral.

En torno al 27% de los pacientes con diabetes presentan algún grado de retinopatía diabética, siendo la no proliferativa (NPDR) la más común.

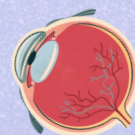
En 2020 la prevalencia en España de RD era del **15%**.
En el 1,92% de los casos afectaba a la visión.

Estudio de cohorte retrospectiva usando datos del sistema de investigación en Atención Primaria (SIDIAP).

146.506 pacientes con DM2 (edad 30-90 años) con exámenes de retina realizados entre 2010 y 2015 que no tenían RD se siguieron durante 7 años.

Variables que condicionan la incidencia de RD:

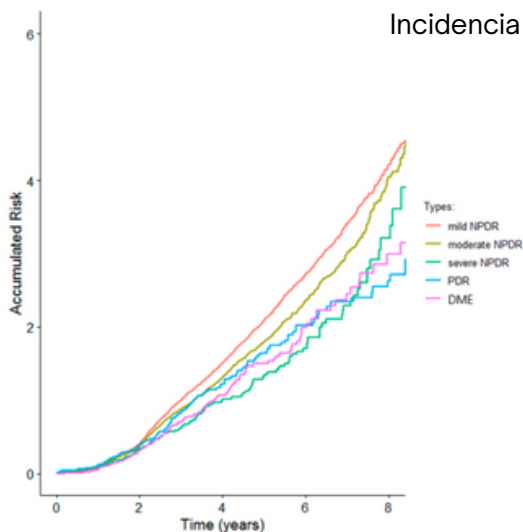
- 1 HbA1c
- 2 Duración de la diabetes
- 3 Comorbilidad: HTA, obesidad, ERC...
- 4 Tabaquismo



Incidenia → 6,99 casos por cada 1000 personas/año.

Factores de riesgo clave:

- *HbA1c alto (>10%): 4,23 veces más riesgo que aquellos con HbA1c <7%.
- *Duración de la diabetes >10 años: 2,62 veces más riesgo.
- *Tabaquismo, enfermedades cardiovasculares y enfermedad renal crónica (ERC): Factores significativos.



Group of Subjects	Patients (Number)	Person-Years	Follow-Up Time, Years (Median)	Events (Number)	Incidence Rate per 1000 Person-Years	Cumulative Incidence
Overall	146,506	984,941.3	6.96	6881	6.99	4.69
Mild NPDR	146,506	993,030	7.03	4946	4.98	3.38
Moderate NPDR	146,506	1,008,568	7.10	1482	1.47	1.01
Severe NPDR	146,506	1,014,329	7.12	148	0.15	0.10
PDR	146,506	1,014,170	7.12	166	0.16	0.11
DME	146,506	1,014,384	7.12	139	0.13	0.09

NPDR, non-proliferative diabetic retinopathy; PRD, proliferative diabetic retinopathy; DME, diabetic macular edema.

- Son necesarias retinografías periódicas en atención primaria para la detección precoz, especialmente en pacientes con más de 5 años con diabetes.
- Control de la hipertensión, tabaquismo y enfermedades cardiovasculares.
- Educación del paciente para promover estilos de vida saludables y adherencia al tratamiento.
- Implementar programas de rastreo y seguimiento de la RD en atención primaria para reducir la sobrecarga de ceguera prevenible.