



TENDENCIAS EN LA PREVALENCIA DE DIABETES GESTACIONAL EN CATALUÑA ENTRE 2010 Y 2019

Trends in the prevalence of gestational diabetes in Catalonia from 2010 to 2019. Prim Care Diabetes. 2024 Jan 15;S1751 9918(23)00225-5. doi: 10.1016/j.pcd.2023.12.007

La diabetes gestacional (DMG) es una de las complicaciones más frecuentes durante la gestación

- Primer estudio en evaluar las tendencias en la prevalencia de la DMG a partir de datos procedentes de Atención Primaria (datos clínicos y socioeconómicos maternos)
- Durante la gestación tienen más riesgo de sufrir complicaciones obstétrico-fetales
- Riesgo después del parto, tanto la mujer como la descendencia tienen riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, obesidad y DM2
- La prevalencia en la población española varía entre el 3,3% y el 35,5%

Estudio poblacional de 221.806 mujeres gestantes controladas a l'ASSIR

Datos del SIDIAP con representación aproximada del 80% de la población catalana

Avaluació de la prevalència de la DMG a lo largo de 10 años (2010-2019) teniendo en cuenta:

- Edad materna
- IMC pregestacional
- Nivel socioeconómico (índice MEDEA)

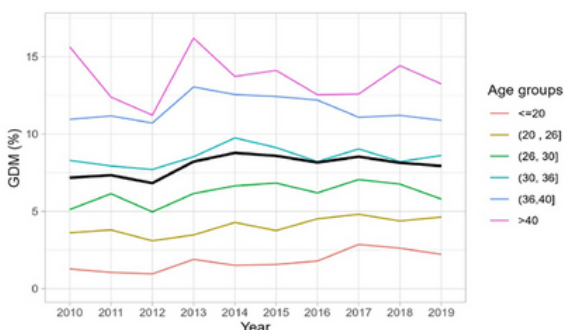
La prevalencia global de la DMG es

7,9 %

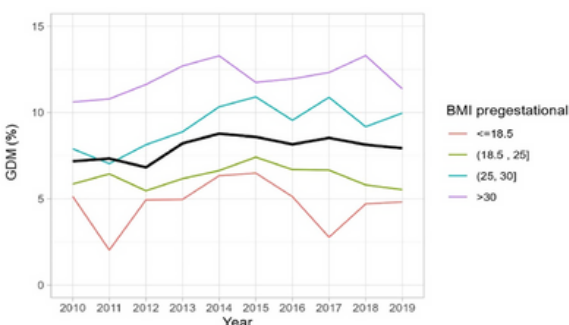
No se observó un incremento de la prevalencia cruda ni ajustada durante el estudio

Factores de riesgo:

- Edad
- Sobrepeso
- Obesidad pregestacional
- DM Gestacional previa
- Dislipidemia previa
- HTA previa
- Privación socioeconómica



Edad: incremento de la prevalencia de diabetes gestacional en el grupo de edad más joven (<20 años y entre 20-25,9 años)



Peso: incremento de la prevalencia de DMG en el grupo de mujeres con sobrepeso (IMC 25-29,9 kg/m²)

Aplicabilidad

- Tener en cuenta los factores asociados a la diabetes gestacional (edad, sobrepeso y obesidad, antecedentes de diabetes gestacional previa, hipertensión arterial, dislipidemia) por tal de poder identificar precozmente a las gestantes con más riesgo
- Intensificar la optimización de los factores modificables asociados a la diabetes gestacional en las mujeres en edad reproductiva antes de la gestación
- Identificar aquellos grupos de mujeres donde se ha incrementado la prevalencia de diabetes gestacional (menores de 26 años, mujeres con sobrepeso) por tal de ofrecer una atención personalizada para prevención y manejo de la diabetes gestacional