

PRIMERA MANIFESTACIÓN CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON DIABETES

Giménez-Pérez et al. *Cardiovascular Diabetology* (2023) 22: 179 doi: 10.1186/s12933-023-01917-1
Jiménez A, et al. *Front. Endocrinol.* (2024)15: 1344007.2024 doi: 10.3389/fendo.2024.1344007

¿Qué sabemos?



La enfermedad cardiovascular es una de las principales complicaciones que pueden sufrir las personas con diabetes a lo largo de su vida.



Las manifestaciones clínicas de esta enfermedad pueden variar según la edad y el sexo de los pacientes.



No sabemos en nuestro entorno cuál es la manifestación cardiovascular más frecuente.

Què s'ha estudiat?

Mediante una base de datos de Atención Primaria (SIDIAP), se realizaron dos estudios de pacientes sin antecedentes cardiovasculares con Diabetes tipo 1 y tipo 2 para conocer la primera manifestación de la enfermedad cardiovascular.

Se hizo un seguimiento de **7 años** por grupos de sexo y edad: jóvenes, adultos jóvenes, maduros y ancianos.

FACTORES DE RIESGO



Hipertensión arterial



Colesterol - LDL elevado



Obesidad



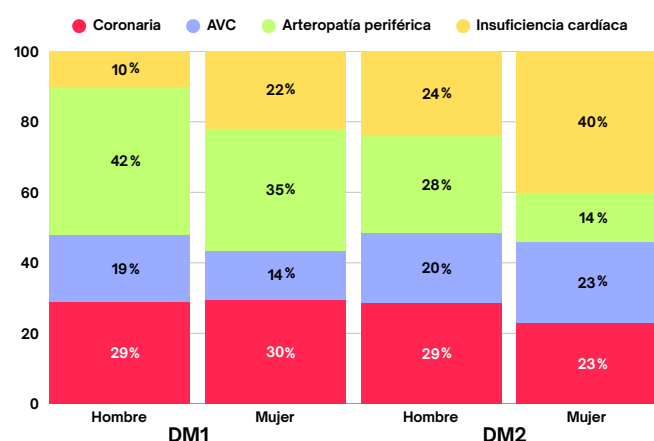
Tabaquismo



Nivel socioeconómico

¿Qué se ha visto?

Primer evento cardiovascular según sexo y edad en el momento del inicio del estudio:



Cada año, al rededor de un 2% de las personas con DM1 y un 4% de las personas con DM2 pueden presentar un episodio de enfermedad cardiovascular.

DIABETES TIPO 1

Los hombres presentan más arteriopatía periférica y accidente cerebrovascular (AVC), y las mujeres más insuficiencia cardíaca.

DIABETES TIPO 2

Los hombres presentan más arteriopatía periférica y cardiopatía isquémica, y las mujeres más insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular.



¿Cómo podemos aplicar esta información?

- La presencia de una enfermedad cardiovascular es frecuente en personas que padecen diabetes.
- Buen control de todos los factores de riesgo cardiovasculares con tal de prevenir un posible evento.
- Seguir las indicaciones de tu profesional de salud.
- Mejorar el estilo de vida: hacer ejercicio regularmente, mantener una dieta equilibrada, no fumar y tener un buen horario de sueño
- Estar atento ante cualquier síntoma que pueda provocar una enfermedad cardiovascular.