



ESTUDIO INTEGRA: UNA INTERVENCIÓN SANITARIA MULTICOMPONENTE PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 MAL CONTROLADA

Molló À, Vlachó B, Gratacòs M, Mata-Cases M, Rubinat E, Berenguera A, Real J, Puig-Treserra R, Cos X, Franch-Nadal J, Khunti K, Mauricio D; INTEGRA research group. *Diabetes Obes Metab.* 2023 Apr;25(4):1045-1055. doi: 10.1111/dom.14951. Epub 2023 Jan 3. PMID: 36546592
Clinical Trial

¿Qué sabemos?

Las personas con diabetes tipo 2 (DM2) mal controlada tienen más riesgo de desarrollar complicaciones que pueden afectar al corazón, el riñón o el ojo, entre otras.

El manejo de la diabetes requiere un enfoque multifactorial centrado en evitar o reducir la progresión de las complicaciones relacionadas con esta enfermedad.

La proporción de pacientes que consiguen los objetivos de control de la glucemia, presión arterial y colesterol en la vida real continua siendo un desafío en los entornos donde son atendidos.

¿Qué se ha estudiado?

* El ensayo clínico INTEGRA ha estudiado si un programa con diversas estrategias y profesionales diferentes ayudas a mejorar el valor de glucosa en sangre en personas con DM2 que tienen dificultades para controlarla.

* Esta intervención se ha basado en una consulta específica gestionada por un equipo formado por un médico/a y un/a enfermero/a de Atenció Primària.

Objetivos principales del estudio:

Reducir el tiempo de decisión de los profesionales para cambiar el tratamiento.

Mejorar que los pacientes sigan las recomendaciones de los profesionales de la salud.

→ El estudio se ha realizado en 11 centros de Atención Primaria.

¿Qué se ha visto?

Los pacientes en el grupo de intervención han conseguido una **reducción más grande de la glucosa en sangre** que los del grupo de control que no han recibido una consulta específica. Un porcentaje más alto de pacientes del grupo de intervención **ha logrado los objetivos de control de la glucemia**.

A pesar de esto, la intervención no ha conseguido mejorar significativamente las cifras de presión arterial o el colesterol de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

¿Qué beneficios y aplicabilidad tiene la intervención INTEGRA?

- Hay que crear estrategias específicas que ayuden a conseguir los objetivos de tratamiento deseados y que se puedan aplicar fácilmente en la práctica diaria en la Atención Primaria.
- La estrategia de este estudio busca mejorar las habilidades de los profesionales de Atención Primaria y concienciar a los pacientes de las necesidades de un buen control.
- Es el primer paso para implantar los beneficios de una intervención a diferentes niveles, que ha mostrado que ajustar el tratamiento con la medicación adecuada puede mejorar de manera importante el control de la glucemia en sangre.