



INCIDENCIA DE RETINOPATÍA DIABÉTICA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2

Hernández-Teixidó C, Barrot de la Puente J, Miravet Jiménez S, et al.: Incidence of Diabetic Retinopathy in Individuals with Type 2 Diabetes: A Study Using Real-World Data. J Clin Med. 2024 Nov 23;13(23):7083. doi: 10.3390/jcm13237083

¿Qué sabemos?

La Retinopatía Diabética (RD) es la principal causa de ceguera prevenible en el mundo en pacientes en edad laboral y una complicación frecuente de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2).

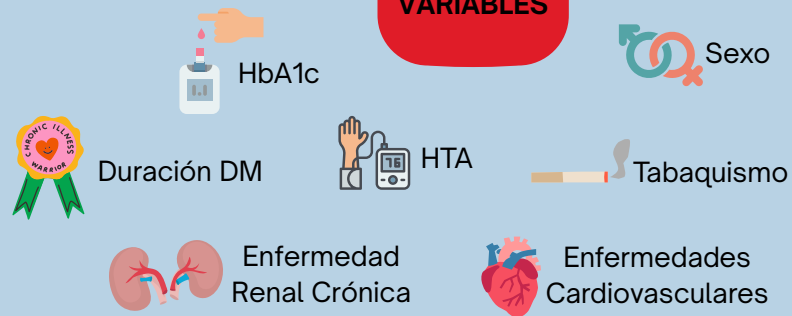
Hasta ¼ parte de los pacientes con DM la pueden llegar a sufrir.

En España en el año 2020 la prevalencia de la RD en pacientes con DM era del 15% y el 2% tenían riesgo de ceguera.

¿Qué se ha estudiado?

- Estudio retrospectivo basado en las historias clínicas de la base de datos SIDIAP en Cataluña.
- Pacientes con DM2 de 30 a 90 años que realizaron una fotografía del fondo del ojo entre 2010 y 2015.
- Nuevos casos de retinopatía diabética.

VARIABLES



¿Qué se ha visto?

FACTORES DE RIESGO

- 10% más posibilidades de sufrirlo.
- Pacientes con más de 10 años con DM.
- El tabaco se asocia con un mayor riesgo de RD (2 - 6%).
- Pacientes con antecedentes de enfermedades cardiovasculares o renales.

En Cataluña cada año 7 de cada 1.000 personas serán diagnosticadas de una nueva RD:

- 6 casos: RD leve o moderada.
- 1 caso: RD grave que puede afectar.

¿Cómo se puede aplicar en beneficio de la población?

- Mantener un control glucémico estricto con valores de la HbA1c en menos de un 7% para retrasar la aparición de retinopatía diabética.
- Realización de retinografías de manera regular en atención primaria para la detección precoz, especialmente en pacientes con más de 5 años de evolución de la DM.
- Controlar la hipertensión, el tabaquismo y las enfermedades cardiovasculares.
- Promover estilos de vida saludables y adherencia al tratamiento.
- Implementar programas de rastreo y seguimiento de la RD en atención primaria.