



¿VALORA EL PERSONAL SANITARIO LA IMPORTANCIA DEL GÉNERO EN PERSONAS CON DIABETES?. ESTUDIO LADYDIAB

MC. Gómez García¹, P. Buil Cosiales², JM. Millaruelo Trillo³, J. Franch Nadal⁴, S. Artola Menéndez⁵, X. Cos Garamunt⁶, L. Avila Lachica¹.

1. CS Vélez-Norte (Málaga), 2. CS Azpilagaña (Pamplona), 3. CS Torero La Paz (Zaragoza), 4. CS Drassanes (Barcelona), 5. CS José Marvá (Madrid), 6. CAP Sant Martí de Provençals (Barcelona).

La enfermedad cardiovascular en la mujer con diabetes presenta unas características diferenciales. En general existe un desconocimiento de estas diferencias de género y sus repercusiones clínico-funcionales en el abordaje de estos pacientes.

OBJETIVOS:

- Valorar el grado de conocimiento y actitudes de los profesionales sanitarios, en referencia a la importancia del género en el riesgo cardiovascular de la diabetes.
- Valorar si existen diferencias en cuanto a la especialidad y años de ejercicio.

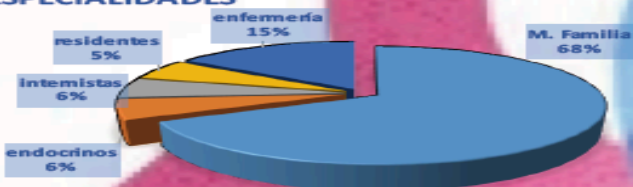
MATERIAL Y METODO:

- Encuesta validada sobre conocimientos y actitudes dirigida a personal sanitario de Atención Primaria, especialistas hospitalarios (endocrinólogos, internistas) y personal de enfermería, en referencia a la importancia del género en el riesgo cardiovascular de personas con diabetes. La encuesta constaba de 24 preguntas repartidas en temas referentes a comunicación, epidemiología, diagnóstico, tratamiento y riesgo cardiovascular.
- Estudio descriptivo (media y porcentajes), ancova y regresión logística utilizando como variables de confusión: sexo, edad, especialidad, años de ejercicio profesional y comunidad autónoma donde desempeña su actividad profesional.

RESULTADOS:

1002 encuestas.
Edad media 49.04 ± 9.8 años.
53% mujeres.
64.73% finalizaron estudios > 20 años.

ESPECIALIDADES



- Por especialidades tan sólo se objetivaron diferencias en el diagnóstico a favor de los internistas.
- Por año de ejercicio profesional hubo una mejora estadísticamente significativa en diagnóstico ($p < 0.000$), tratamiento ($p = 0.006$) y conocimiento del riesgo cardiovascular ($p = 0.005$) en el ajuste completo al aumentar los años.
- Con los modelos de ancova encontramos una mejoría en las respuestas cuando aumentaban los años de ejercicio profesional.

CONCLUSIONES:

- El grado de conocimiento del personal sanitario responsable del cuidado del paciente con diabetes, sobre la importancia del género en el riesgo cardiovascular en personas con diabetes mellitus tipo 2, es deficitario. Solo un 31.59% respondieron correctamente al menos al 50% de las preguntas.
- No encontramos diferencias entre endocrinólogos, internistas y médicos de familia.
- El conocimiento mejora conforme aumentan los años de ejercicio profesional.