

# DIFERENCIAS ENTRE GÉNERO SOBRE EL AUTO-MANEJO DE LAS PERSONAS CON DIABETES (LADYDIAB). ESTUDIO CUALITATIVO.

A Berenguera<sup>1</sup>, L Millaruelo<sup>2</sup>, J M Millaruelo<sup>3</sup>, P Buil<sup>4</sup>, C Gómez<sup>5</sup>, L Avila<sup>5</sup>, Artola<sup>6</sup>

1- IDIAP JORDIGOL, Barcelona; 2-redGDPS; 3-CS Torrero- redGDPS, Zaragoza; 4- CS Azpilagaña- redGDPS, Pamplona; 5- Unidad Gestión Clínica Vélez Norte- redGDPS, Málaga; 6-CS José María, Madrid.

## OBJETIVO:

Identificar y analizar las conductas de auto-manejo de las personas con diabetes tipo 2 y sus diferencias entre género en 12 centros de atención primaria de comunidades autónomas de España



## PARTICIPANTES Y MÉTODOS

Estudio cualitativo de **perspectiva fenomenológica** que permite explorar las experiencias vividas individuales del auto-manejo de la diabetes tipo 2.

Participantes y ámbitos: Personas diagnosticadas de **diabetes tipo 2** atendidas en **12 centros de salud de España**.

Tipo de muestreo: **Muestreo teórico** teniendo en cuenta las variables: sexo, edad, lugar de residencia y tipo de tratamiento. El **criterio de homogeneidad**: lugar de residencia y en algunos el género. Los **criterios de heterogeneidad**: género, edad, tipo de tratamiento y presencia de evento cardiovascular.

Tamaño de la muestra: **112 (54 mujeres y 58 hombres)**. Se llegó a la saturación de la información

Técnica de generación de la información: La técnica escogida fue el **grupo de discusión**. Los grupos estuvieron formados por 7 y 14 personas, tuvieron una duración de 2 horas y se grabaron audio y video, previo consentimiento informado de los participantes.

Análisis: Se realizó un **análisis del contenido temático descriptivo** de las transcripciones literales y sistemáticas de los grupos

## Características de los informantes

ID	Sexo	Edad	Tipo de diabetes	Tipo de tratamiento	Evento cardiovascular
1	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
2	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
3	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
4	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
5	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
6	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
7	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
8	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
9	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
10	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
11	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
12	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0
	Mujer	50 años	2º tipo	Insulina	0

Grupos de discusión en cada comunidad



## RESULTADOS: De los resultados emergen tres categorías que influyen en el auto-manejo de la diabetes.

### Contexto emocional y su influencia en el manejo

- Falta de motivación
- Fatiga
- Sobrecarga familiar
- Dificultad en conciliar el trabajo y el autocuidado
- Influencia directa en el estado de ánimo y los niveles glucémicos

### Creencias y significados sobre la diabetes

- Justifican la diabetes por la falta de cuidados en la dieta, y ejercicio o por factores hereditarios. Muchas de las creencias van asociadas a una actitud sedentaria (dieta y ejercicio) y no favorecen al auto-manejo
- "Es una enfermedad que no me voy a morir" (mujer, 50 a)
- "Enfermedad silenciosa, que te engaña... no duele nada" (mujer 71a)
- "El veneno no mata, mata la dosis... y si te paras, te mata" (hombre, 59 a)
- "Yo como de todo... no me duele nada y estoy fenomenal" (hombre, 65 a)

### Los Cuidados

- Elas son el apoyo de su familia. Desempeñan un rol de **MULTICUIDADORAS**
- Priorizan los cuidados a los familiares a los cuidados a ellas mismas. Algunas son conscientes de su dificultad y hacen auto-crítica
- La familia es el apoyo para ellos
- Identifican a sus esposas como apoyo o como controladoras de su enfermedad
- Sus cuidados quedan a manos de sus mujeres.
- La auto-conciencia es menor
- Algunos asumen su papel de cuidador y de autocuidado

## CONCLUSIONES:

Es importante un abordaje en la consulta de atención primaria teniendo en cuenta las diferencias de conducta entre géneros para profundizar en las causas del deficiente control del manejo de la diabetes.